

Nordic Walking

Nordic Walking ist eine Gesundheitssportart für jedermann/-frau (egal ob jung und alt, groß oder klein, schlank oder korpulent) unabhängig vom Fitnesszustand. Nordic Walking ist eine gute Einsteigersportart, gut geeignet für Menschen, die bisher nur wenig oder gar keinen Sport treiben.

Ein Ausdauersport an der frischen Luft. Wind und Wetter trotzend trägt Nordic Walking zur allgemeinen Verbesserung des gesamten Gesundheitszustandes des Menschen bei. Daher auch als ideale Ergänzung zu anderen Sportarten geeignet.

Termin

auf Anfrage

Teilnehmerzahl

Mindestens 7 Personen

Ort

Treffpunkt: Marschweg 81 in Oldenburg